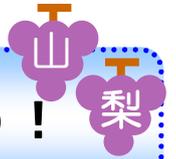


「山梨の郷土料理」について調べよう！



①

辞書や入門書で、ことばやことがらの意味を調べよう！

概要を知る

資料情報	請求記号	対象
山梨百科事典（山梨日日新聞社 1989年）	K03ヤマ	一般
郷土料理大図鑑（PHP研究所 2008年）	383キヨ	こども
郷土料理 ポプラディア情報館（ポプラ社 2009年）	383キヨ	こども
日本料理由来事典 上・中・下巻（同朋舎出版 1990年）	596.2ニホ	一般

②

「キーワード」を探そう！



本棚へ行ってみよう！



手がかりをつかむ

郷土食、伝統食、名物料理、食文化
年中行事、食育、食材、献立、
お菓子、保存食、ハレの日、
果物、農産物、海産物、特産物

分類番号	分類
291	日本
383	衣食住の習俗
K(Y)59	山梨の家政学、生活科学
596	食品、料理

③

テーマごとの本を探そう！

本で詳しく調べる

テーマ	資料情報	請求記号	対象
日本全国の郷土料理	ビジュアルデータブック日本の地理（学研プラス 2016年）	291ビジ	こども
	郷土料理のおいしいレシピ（教育画劇 2009年）	383キヨ	こども
	未来へ伝えたい日本の伝統料理 1～6（小峰書店 2010年）	383ゴト	こども
	伝統食（丸善出版 2016年）	383デン	こども
	日本全国味めぐり！ご当地グルメと郷土料理 1～3（金の星社 2016年）	383ニホ	こども
	にっぽんのおかず（理論社 2016年）	383ハク	こども
	食の地図（帝国書院 2016年）	383.8ショ	一般
	47都道府県・伝統食百科（丸善 2009年）	383.8ナル	一般
	日本の味郷土料理めぐり（日本食生活協会 2018年）	383.8ニホ	一般
	ニッポンのご当地ごはん 1～3（日本図書センター 2017年）	596ニツ	こども
	調べてみよう都道府県の特産品（理論社 2016年）	596シラ	こども

表面から続く

「山梨の郷土料理」について調べよう！

本で詳しく調べる

テーマ	資料情報	請求記号	対象
山梨県の郷土料理	山梨県史 民俗編（山梨日日新聞社 2003年）	K20ヤマ	一般
	日本の食生活全集 19（農山漁村文化協会 1990年）	K38ニホ19	一般
	やまなしのおかず（開港舎 2011年）	K59カイ	一般
	山梨の郷土食・伝統食（関東農政局甲府統計・情報センター 2004年）	Y59カン	一般
	ほうとう（山梨栄養学園COOKプロカレッジ 2004年）	K59マズ	一般
	伝えたい！やまなしのおかあちゃんの味（山梨県生活研究グループ連絡協議会 2008年）	K59ヤマ	一般
	山梨の郷土食（山梨日日新聞社 2007年）	K59ヨダ	一般
県内各地の郷土料理の	山の芽里の香すたまの恵み（須玉町教育委 1997年）	K38スタ	一般
	年中行事と食生活（勝山村教育委 1987年）	K38ネン	一般
	峡北の味（峡北支所管内食生活改善推進員協議会 2008年）	K59キョ2	一般
	ふるさとの味 名水の里白州（ぎんらんの会 2001年）	K59フル	一般

4

新聞・雑誌・インターネットで情報を探そう！

※新聞記事情報の調べ方は、「新聞記事を探そう！」のパスファインダーを見てください。

新しい情報を調べる

雑誌情報
「栄養と料理」（女子栄養大学出版部／月刊）
WEBサイト情報
「うまいもんだよ！甲斐の食」（山梨県） http://www.pref.yamanashi.jp/shokuhin-st/01526699125.html
「全国の郷土料理 山梨県」（一般財団法人日本食生活協会） http://www.shokuseikatsu.or.jp/kyoudoryour/i/koushinetsu-toukai/index.php
「農山漁村の郷土料理百選 山梨県の候補料理一覧」（ロケーションリサーチ株式会社） http://www.location-research.co.jp/kyoudoryour/i100/ryouri/19.html
「富士の国やまなし観光ネット 郷土料理」（公益社団法人やまなし観光推進機構） https://www.yamanashi-kankou.jp/taste/local.html

5

近くの施設や団体に、問い合わせしてみよう！

- 質問したいことをまとめてから問い合わせをしましょう。その際は、自分の学校名や名前、目的を伝えるなどのマナーを守りましょう。

□公益財団法人 山梨県栄養士会
〒400-0805
山梨県甲府市酒折1丁目1-11 JR酒折駅前
日星ビル 4階
TEL:055-222-8593 (FAX共通)
<https://www.eiyouyamanashi.jp/>

★ポイント★

分からないことがあったら、まず図書館員(司書)に聞いてみてくださいね！



専門家に聞く