

【山梨県立図書館1階 ティーンズコーナー テーマ展示】
令和8年8月6日(木)～10月28日(水)

命をみつめる

	タイトル	著者名	出版社	出版年	請求記号
1	中学生からの絵本のトリセツ	川口 かおる／著	岩波書店	2024	019/加/
2	10代のうちに考えておきたい「なぜ?」「どうして?」	近藤 雄生／著	岩波書店	2023	031/ワ/
3	14歳の君へ	池田 晶子／著	毎日新聞社	2006	100/竹/
4	14歳からの哲学	池田 晶子／著	トランスビュー	2003	100/竹/
5	14歳の教室	若松 英輔／著	NHK出版	2020	104/カ/
6	死について考える本	メリー＝エレン・ウィルコックス／作 おおつか のりこ／訳	あかね書房	2020	114/ウ/
7	「わたし」が死ぬということの哲学	兼本 浩祐／著	筑摩書房	2026	114/林/
8	おおきく考えよう	ペーテル・エクベリ／作 イェンス・アールボム／絵 枇谷玲子／訳	晶文社	2017	130/I7/
9	自分を信じる勇氣	岩井 俊憲／著	誠文堂新光社	2025	140/ワ/
10	こころと身体の心理学	山口 真美／著	岩波書店	2020	141/マ/
11	大人に言えない小さな悩みが少しだけ軽くなる本 第1巻～第3巻	田村 節子／監修	Gakken	2024	146/朴/1～3
12	10代のための疲れた心がラクになる本	長沼 睦雄／著	誠文堂新光社	2019	146/ガ/
13	10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方	水島 広子／著	紀伊國屋書店	2014	146/ミ/
14	友だち関係で悩んだときに役立つ本を紹介します。	河出書房新社／編集 金原 ひとみ／[ほか]著	河出書房新社	2024	158/ト/
15	いっぱいいいからの自分から脱出する方法	内田 和俊／著	KADOKAWA	2025	159/ワ/
16	10代の「めんどい」が楽になる本	内田 和俊／著 石山さやか／マンガ	KADOKAWA	2020	159/ワ/
17	自分のミライの見つけ方	児美川 孝一郎／著	旬報社	2021	159/ミ/
18	本当の「心の強さ」ってなんだろう?	齋藤 孝／著	誠文堂新光社	2021	159/サ/
19	「死にたい」「消えたい」と思ったことがあるあなたへ	河出書房新社／編 磯野 真穂／[ほか]著	河出書房新社	2020	159/シ/

	タイトル	著者名	出版社	出版年	請求記号
20	大人になるっておもしろい？	清水 真砂子／著	岩波書店	2015	159/ミ/
21	セカイに漕ぎ出す君たちへの特別授業	ジュニスタ編集部／編	岩波書店	2025	159/㊦/
22	10代の悩みに効くマンガ、あります！	トミヤマ ユキコ／著	岩波書店	2023	159/トミ/
23	「みんなと違う」自分を大切にする方法	本田 秀夫／著	KADOKAWA	2023	159/ホ/
24	悩んでなんぼの青春よ	森 毅／著	筑摩書房	2021	159/刊/
25	もしキミが、人を傷つけたなら、傷つけられたなら	犯罪学教室のかなえ先生／著	フォレスト出版	2022	326.3/ハ/
26	10代のうちに知っておきたい言葉と心の切りかえ術	大野 萌子／著	笠間書院	2023	361/材/
27	ルッキズムってなんだろう？	西倉 実季／著	平凡社	2025	361/ニ/
28	人間関係ってどういう関係？	平尾 昌宏／著	筑摩書房	2024	361/ヒ/
29	見た目が気になる	河出書房新社／編 青木 美沙子／[ほか]著	河出書房新社	2021	361/ミ/
30	みんなのためのセーフティネット 1	川松 亮／監修	汐文社	2025	364/ミ/1
31	親の期待に応えなくていい	鴻上 尚史／著	小学館	2021	367/ヨ/
32	「死んでもいいけど、死んじゃだめ」と僕が言い続ける理由	大空 幸星／著	河出書房新社	2022	368/材/
33	9月1日の君へ	代 麻理子／企画・著	教育評論社	2023	368.3/ダ 1/
34	きみを守る「こども基本法」1	喜多 明人／監修	汐文社	2024	369/ヒ/1
35	きみの人生はきみのもの 子どもが知っておきたい「権利」の話	谷口 真由美／著 荻上チキ／著	NHK出版	2023	369/タ/
36	あなたが学校でしあわせに生きるために	平尾 潔／著	子どもの未来社	2024	369/ヒ/
37	明日、学校へ行きたくない	茂木 健一郎／[ほか]著	KADOKAWA	2021	371/マ/
38	生きづらさを抱えるきみへ	withnews編集部／著	ベストセラーズ	2019	371/侍/
39	「学校」ってなんだ？	伊藤 美奈子／監修	Gakken	2023	371/ガ ッ/
40	学校に行きたくない君へ	全国不登校新聞社／編	ポプラ社	2018	371/ガ ッ/
41	学校に行きたくない君へ 続	全国不登校新聞社／編	ポプラ社	2020	371/ガ ッ/2
42	学校を休んだ日は本をひらいて	清 繭子／著	主婦と生活社	2026	371/梓/
43	不登校のあの子に起きていること	高坂 康雅／著	筑摩書房	2025	371/ヨ/
44	思春期のしんどさってなんだろう？	鴻巣 麻里香／著	平凡社	2023	371/ヨ/
45	知っておくとラクになる自己肯定感のちしき	平石 賢二／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2025	371/シ/
46	ネットでいじめられたら、どうすればいいの？	春名 風花／著	河出書房新社	2024	371/ハ/
47	学校に行かなかった僕が、あのころの自分に今なら言えること	石井 しこう／著	大和書房	2025	371.4/イ/

	タイトル	著者名	出版社	出版年	請求記号
48	いのちはどう生まれ、育つのか	道信 良子／編著	岩波書店	2015	493/ミ/
49	14歳からの精神医学	宮田 雄吾／著	日本評論社	2021	493/ミ/
50	学校では教えてくれない自分を休ませる方法	井上 祐紀／著	KADOKAWA	2021	498/イ/
51	繊細すぎてしんどいあなたへ	串崎 真志／著	岩波書店	2020	498/ク/
52	プレッシャーを味方にするメンタルトレーニング	高妻 容一／著	岩崎書店	2021	498/ヨ/
53	「心」のお仕事	河出書房新社／編 荒井 裕樹／[ほか]著	河出書房新社	2021	498/ヨ/
54	立ち直る力を育てる本	小林 朋子／著 入江 久絵／イラスト	ナツメ社	2025	498/ヨ* /
55	自分のこころとうまく付き合う方法	アリス・ジェームズ／著 ルーイ・ストウェル／著 西川知佐／訳	東京書籍	2020	498/ジ 1/
56	自分でできる!心と体のメンテナンス 1・4	荒川 雅子／監修 WILLこども知育研究所／編著	岩崎書店	2024	498/ジ ア /1・4
57	13歳からのジャーナリング	藤本 志乃／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2025	498/ジ 1/
58	10代のカラダのハテナ	高尾 美穂／監修	あかね書房	2024	498/ジ 1/
59	10代のための心と体	大泉書店編集部／編	大泉書店	2023	498/ジ 1/
60	10代のためのココロとカラダの整え方	吉田 誠司／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	2022	498/ジ 1/
61	10代のための疲れた体がラクになる本	長沼 睦雄／著	誠文堂新光社	2023	498/カ* /
62	食べるってどんなこと?	古沢 広祐／著	平凡社	2017	498/カ/
63	イラスト版13歳からのメンタルケア	安川 禎亮／編著 柴田題寛／著 木須 千明／著	合同出版	2020	498/ヤ/
64	生き抜くためのごはんの作り方	河出書房新社／編 有賀 薫／[ほか]著	河出書房新社	2022	596/イ/
65	命の意味命のしるし	上橋 菜穂子／著 齊藤 慶輔／著	講談社	2017	910/キ/
66	ヤングタイマーズのお悩み相談室	石川 宏千花／作	くもん出版	2024	913/イ/
67	小やぎのかんむり	市川 朔久子／著	講談社	2016	913/イ/
68	ぶたのしっぽ	海緒 裕／作 嶽 まいこ／絵	講談社	2025	913/ウ/
69	学校に行かない僕の学校	尾崎 英子／作	ポプラ社	2024	913/サ* /
70	君の火がゆらめいている	落合 由佳／作	講談社	2025	913/サ/
71	ぼくのまつり縫い	神戸 遙真／作 井田千秋／絵	偕成社	2019	913/ヨ/
72	サード・プレイス	ささき あり／作 酒井以／絵	フレーベル館	2020	913/サ/
73	透明なルール	佐藤 いつ子／著	KADOKAWA	2024	913/サ/
74	僕は上手にしゃべれない	椎野 直弥／著	ポプラ社	2017	913/シ/
75	そらのことばが降ってくる	高柳 克弘／作	ポプラ社	2021	913/カ/

	タイトル	著者名	出版社	出版年	請求記号
76	15歳、まだ道の途中	高原 史朗／著	岩波書店	2019	913/㊦/
77	わたしは食べるのが下手	天川 栄人／作	小峰書店	2024	913/㊦/
78	きみの存在を意識する	梨屋 アリエ／作	ポプラ社	2019	913/㊦/
79	この世は生きる価値がある	長谷川 まりる／作	ポプラ社	2025	913/㊦/
80	赤毛証明	光丘 真理／作	くもん出版	2020	913/㊦/
81	みつばちと少年	村上 しいこ／著	講談社	2021	913/㊦/
82	カラフル	森 絵都／著 カシワイ／画	文藝春秋	2024	913/㊦/
83	moja	吉田 桃子／著	講談社	2019	913/㊦/
84	いい人ランキング	吉野 万理子／著	あすなろ書房	2016	913/㊦/
85	教室に並んだ背表紙	相沢 沙呼／著	集英社	2020	913.6/㊦/
86	雨の降る日は学校に行かない	相沢 沙呼／著	集英社	2014	913.6/㊦/
87	お探し物は図書室まで	青山 美智子／著	ポプラ社	2020	913.6/㊦/
88	リカバリー・カバヒコ	青山 美智子／著	光文社	2023	913.6/㊦/
89	雲を紡ぐ	伊吹 有喜／著	文藝春秋	2020	913.6/㊦ /
90	私たちの世代は	瀬尾 まいこ／著	文藝春秋	2023	913.6/㊦/
91	そして、バトンは渡された	瀬尾 まいこ／著	文藝春秋	2018	913.6/㊦/
92	かがみの孤城	辻村 深月／著	ポプラ社	2017	913.6/㊦ /
93	どうしてわたしはあの子じゃないの	寺地 はるな／著	双葉社	2020	913.6/㊦/
94	水を縫う	寺地 はるな／著	集英社	2020	913.6/㊦/
95	宙ごはん	町田 そのこ／著	小学館	2022	913.6/㊦/
96	あなたの言葉を	辻村 深月／著	毎日新聞出版	2024	914/㊦ /
97	ペーパーボーイ	ヴィンス・ヴォーター／作 原田 勝／訳	岩波書店	2016	933/㊦/
98	アンナは、いつか蝶のように羽ばたく	ウェイ・チム／著 冬木 恵子／訳 山本 真奈美／訳	アストラハウス	2023	933.7/㊦/
99	コメディ・クイーン	イエニー・ヤーグルフェルト／作 ヘレンハルメ美穂／訳	岩波書店	2024	949/㊦ /
100	にげてさがして	ヨシタケ シンスケ／著	赤ちゃんとママ社	2021	E/㊦ /

展示している全ての本は蔵書検索ページの「テーマ資料(ティーンズコーナー)」からご覧ください。
(掲載期間:令和8年8月6日～10月28日)



山梨県立図書館