



パスファインダー Pathfinder ～あるテーマについて調べる際に、役立つ資料や調べ方を紹介します～

医療情報は、日々の研究により次々に情報が更新されていきます。自分が今、どんな情報が欲しいのかをしっかりと見極め、それにあった方法を選ぶことが、欲しい情報をより効率的に見つける第一歩です。



※図書館では、資料・情報の検索・情報の提供のみを行います。健康相談や治療についての判断、医療上のアドバイスはいたしかねますので、ご了承ください。
※症状や治療については、資料のみで自己判断せず、必ず専門の医師にご相談ください。
※情報を参照する際は、発行年・掲載年月日等をご確認ください。情報が古い場合があります。

1. 病気について基本的な知識が欲しいとき

症状などからどんな病気の可能性があるのか知りたいとき、病気ごとに症状や治療法などを知りたいときなど、基本的な情報が一般向けにまとめられている資料を紹介します。

■症状から疑われる病気を調べる

『家庭の医学』（川名正敏／総監修 成美堂出版 2016）【598.3/㏾/】

病気の原因、治療・手術方法などに加えて、予防・介護など家庭で役立つ情報が掲載されています。病気やその治療法を病名や部位、症状から調べることができます。

『家庭医学大全科』（高久史磨、猿田享男／総合監修 法研 2004）【598.3/㏾/】

病状または病名から、特徴、原因・診断、治療法などを調べることができます。あわせて、応急処置の方法や、検査方法・検査データの見方等、図版を使いわかりやすく紹介されています。

『病院で受ける検査と数値がわかる事典』（祝田靖／監修 成美堂出版 2013）【492.1/㏾'㏾/】

医療施設で実施されているさまざまな検査のうち、特によく行われている検査を選出し、検査の目的・内容、検査でわかること、数値の見方などを掲載しています。症状から必要な検査や疑われる病気を調べることができます。

■予防から治療まで詳細を調べる

※それぞれの病気について詳細が知りたい場合は、疾患ごとに出版されている資料を参照してください。

『病気&診療完全解説BOOK』（東京通信病院編著 医学通信社 2017）【492/㏾'㏾/】

各診療科ごとに日常診療で診ることの多い疾患を厳選し、原因・症状から診断・治療・予後・療養・予防・入院期間・治療費まで、全体像が確認できるような参考例を掲載しています。

『診療ガイドライン要覧』（水田吉彦著 秀和システム 2014）【492/ミズ/】

疾患別に発行されているガイドラインを1冊に集約し、わかりやすく解説しています。医療従事者向けに書かれたものですが、病気の特徴・診断・治療について注意すべき点なども含めまとめられているため、参考にしやすい資料です。

『お薬事典 2019年版』（郷龍一／執筆 一色高明／監修 ユーキャン学び出版 2018）【499.1/ゴウ/2019】

薬の名前で調べることができます。効能効果、値段、重大な副作用、飲み忘れたときの対処方法等が掲載されています。内服薬に関しては、標準薬とジェネリック薬両方の写真・値段等が並べて掲載されているので、比較することができます。また漢方薬や外用薬も写真や値段が収録されています。

2. 最新の情報が知りたいとき

冊子体の資料よりもインターネット等で発信される情報の方が、より新しく、早く手に入ります。様々な情報がとびかっているため、それが正確な情報であるかどうか、注意して扱う必要があります。

■病気について詳細を調べる

「MSDマニュアル 家庭版（日本語版）」

冊子体『メルクマニュアル医学百科』（当館の所蔵は2004年版です）のオンライン版です。病気の症状、治療法、検査の受け方、応急処置などについて広く扱っています。冊子発行後に明らかになった情報も随時反映されているため、新しい情報を確認することができます。

(<http://www.msdmanuals.com/ja-jp/%E3%83%9B%E3%83%BC%E3%83%A0>)

「Minds ガイドラインライブラリ」厚生労働省委託事業 公益財団法人日本医療機能評価機構

日本で公開された診療ガイドラインを収集・選定し、掲載しています。一般向けに分かりやすく書いた解説等も提供していて、全文が公開されているものもあります。

(<http://minds.jcqhc.or.jp/>)

■現状・支援について調べる

「山梨県広域災害・救急医療情報システム やまなし医療ネット」

山梨県の病院、診療所、助産所、薬局に関する様々な情報を提供しています。

(<http://www.yamanashi-iryo.net/qc19/>)

「厚生労働省」ホーム＞政策について＞分野別の政策一覧＞健康・医療＞医療

国で行われている医療関係の事柄について、正確な情報を手に入れることができます。

(http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/iryuu/index.html)

※日本インターネット医療協議会（JIMA）「インターネット上の医療情報の利用の手引き」

的確な情報を集めるために、注意すべき点がまとめられていますので、ぜひ参考にしてください。

(<http://www.jima.or.jp/riyoutebiki.html>)

※ 医療関係資料の種類と当館排架場所

当館では、資料の内容や一般書・参考書の別によって、置いてある棚が分かれています。詳細は、カウンター職員にお尋ねください。

・『家庭の医学』など事典類

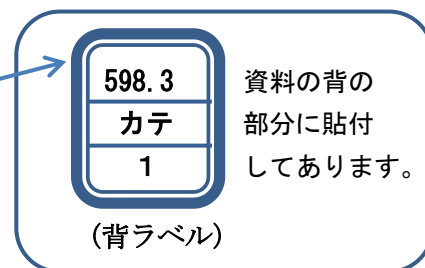
→2階参考書コーナー・分類番号 490～499、598.3

・各診療科目（病気ごと）に書かれた貸出可能な資料

→2階一般コーナー・分類番号 490～499

・家庭医学に関する、貸出可能な資料

→2階一般コーナー・分類番号 598.3



※ 検索システムで資料を探す場合

幅広く検索したい場合は、書名検索ではなく「キーワード検索」「全項目検索」を使うと、より多くの資料が表示されます。逆に、範囲を絞り込みたい場合は、キーワードをいくつか組み合わせて検索すると、目的の資料が探しやすくなります。

■検索時のキーワード例

「医療情報」「治療」「症状」

「(具体的な) 病名」

「身体や調べたい器官の名称

(心臓、脳、呼吸器、循環器、他)」

欲しい資料がなかなか見つけれない場合は、カウンターにいる職員にお声かけください。様々な方法で、資料を探すお手伝いをさせていただきます。

