



かいばらり
シチズン
カレッジ

食育セミナー 楽しく食べて健康に！

参加
無料



日時：令和4年6月30日(木) 14:00~16:00(開場13:30)

場所：山梨県立図書館 2階 多目的ホール

定員：40名 電話による申込のみ(先着順)

055-255-1040 申込開始6月1日(水)

内容：キューピー講師による講座 (お土産付)

シニア世代は体の中の栄養が減り、低栄養状態になりやすくなります。食事をする大切さや高齢期の食事の摂り方を分かりやすくお話させていただきます。

◎発熱や咳などの症状がある場合には来場をお控えください。◎来場の際にはマスクの着用をお願いします。
◎新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となる場合があります。HP等をご確認の上、ご来場ください。



主催：山梨県立図書館
協力：キューピー株式会社



山梨県立
図書館
YAMANASHI
PREFECTURAL
LIBRARY

