



かいぶらり シチズンカレッジ
食育セミナー

参加
無料

子育てと食育

食育を
正しく学びましょう

日時：6月21日（土）

14:00～15:30

（開場13:30）

場所：山梨県立図書館

2階 多目的ホール

定員：50名

電話による申込（先着順）

☎ 055-255-1040（代表）

申込開始：5月21日（水）

講師

山梨秀峰調理師専門学校

渡邊恵美子 専任教員

何を食べたかで人生が決まる

何を 誰と どう食べる？

食と健康

正しいダイエットと食事の関係

◎発熱や咳などの症状がある場合は
来場をお控えください。

主催：山梨県立図書館

協力：山梨秀峰調理師専門学校



学校法人 古屋学園

山梨秀峰調理師専門学校



山梨県立
図書館

YAMANASHI
PREFECTURAL
LIBRARY

