

平成28年度 やまなし読書活動促進事業

図書館司書が選ぶ

こんな時、この一冊



本を贈ろう



山梨県立図書館 館長 阿刀田 高

子どものころ、だれかから・・・たとえばお祖父さん、お祖母さん、とにかく親しいだれかから贈られた一冊の本。

—お菓子のほうがよかったのに—

と、そのときは一瞬思ったかもしれないが、お菓子なんかすぐになくなってしまう。

わけもなく心に残った本・・・。本が持つ独特な存在感。中身の不思議さ、おもしろさ。字のむつかしいことだって、それを覚え、意味を知った喜びとなる。

本は心に残るのだ。かなり高い確率で一生のサムシングとなって役立ってくれるものなのだ。だから、だれかに心をこめて真剣に本を贈ろう。それは、今でしょ。

読み聞かせの思い出、 ふとよみがえったら・・・！

『いっしょに読んだものがたり』

リチャード・ジョーゲンセン／文
ウォーレン・ハンソン／絵 きくたようこ／訳
バベルプレス

幼い頃、膝の上で、布団の中で様々な場所で読んでもらった素敵な読み聞かせの思い出。やがて成長し、再び我が子に読み聞かせをする。幼い時の自分を思い出しながら。一緒に読んだ物語の時間は永遠に次世代へと受け継がれていく。この本は、そんな読み聞かせの奥の深さを優しく物語に変えて伝える大人向け絵本です。

(南部町立図書館)

あたたかくなりたい時に

『あなたのために』 辰巳芳子／著 文化出版局

湯気の向こうに穏やかな顔が見える。そのスープのことだけを考える瞬間が、そこにある。様々な食材から溶け出した味わいと栄養。時間と手間をかけて作ったスープは、滋味となっておなかの底からじわりと染みわたり、優しい時間をもたらしてくれる。「あなたのため」は、最高の隠し味。これは、作り手を励ますレシピ集だ。

(山梨県立図書館)

戦争を考える時に

『アンの娘リラ』

モンゴメリ／著 村岡花子／訳 新潮文庫

アンの末娘リラ、初めてのダンスパーティーの夜、戦争が始まってしまう。暗い時代にも関わらず日々を大切に過ごし、苦しみや悲しみからより強く、微笑みながら生きて行こうとする残された者たち。15歳から19歳までのリラの日記を通して、人々の姿が生き生きと描かれていて、何度読んでも感動の一冊です。

(忍野村立おしの図書館)

どうせ無理と自分の好きなことを あきらめかけた時に

『好奇心を“天職”に変える空想教室』

植松努／著 サンクチュアリ出版

お金がない、時間がないとやらない言い訳は上手に思いつくのに、どうして物事を続ける理由を私は熱意をもって語らなくなったのだろう。人はいつからあきらめることを覚えてしまったのか。たった一度の人生、楽しく過ごさなければ損。今からでも遅くない、私もまだまだやるぞ、とわくわくするような未来が見えてくる本です。

(甲府市立図書館)

人生に悩んだ時に

『置かれた場所で咲きなさい』

渡辺和子／著 幻冬舎

「置かれた場所こそが、今のあなたの居場所なのです。咲けない時は、根を下へ下へと降ろしましょう」人生はいつも悩むことばかりです。そんな時こそ、この本を読んでください。現状を嘆くのではなく、受け入れてみる。満足してあきらめるのではなく、より良い形になるよう努力してみる。

きっと、少し心が軽くなるとおもいますよ。

(昭和町立図書館)

心がもやもやした時に

『ムーミン谷の仲間たち』

ヤンソン／著 山室静／訳 講談社文庫

多くの人に愛されているムーミン。シリーズの中でも、唯一の短編集です。スナフキンやスニフ、ニョロニョロ…。お馴染みの仲間たちが主役の、九つの物語。穏やかな世界に住む彼らも、悩んだり、怒ったり。読み終えた後は、きっと心に残るものがある筈です。何度も読めば、その度違ったムーミンたちの顔が見えてくる一冊。

(都留市立図書館)



図書館司書が選ぶ

海外へ行きたいけど、行けない時に

『地球一周空の旅』

PPS 通信社, AFLO／写真 深山史子／文
パイインターナショナル

日々の生活の中で海外旅行に行くのはなかなか難しいものです。そんなときに、この本を開くと大自然のダイナミックな風景や人間が造り出した美しい街並が色鮮やかに映し出されて“地球”を旅しているような気分になります。鳥になったつもりでページをめくってみてください。

(身延町立図書館)

もっと戦国時代を知りたい時に

『図解戦国合戦がよくわかる本』

二木謙一／監修 PHP 研究所

戦国時代を舞台にした小説や映画、ドラマを楽しんだ時にちょっと疑問に思ったこと、もっと知りたかったことありませんか？そんな戦国ファンにお勧めの一冊です。戦国合戦を城や武器、戦術、外交戦略など様々な視点から具体的に図解して説明しています。この本を一読すればより深く戦国時代の世界を堪能できると思います。

(上野原市立図書館)

地元にロマンを感じたい時に

『にっぽん全国土偶手帖』

譽田亜紀子／著 世界文化社

昨日庭で穴を掘っていたら、ヘンテコな石が出てきた。お父さんに聞いたら「これは土器の欠片だな」と言われた。まさかうちの庭に！？…意外な事に、県内のあちこちで土器や土偶が発掘されているらしい。こんな身近な所から古代のロマンを感じられるとは！本書には全国土偶キャラ選手権で1位を獲得した県内の土偶も掲載されています。

(甲州市立図書館)

笑って、健康で長生きする方法を知りたい時に

『笑いと言と健康と』 昇幹夫／著 芽ばえ社

私たちの体には、病気を予防・治癒する免疫システムがあります。この免疫システムは、心や脳の状態や食物の栄養からの影響を大きく受けることがわかってきています。

「笑い」や栄養をしっかりすることは免疫力を高めます。

医師であり、食と食材に精通されている著者が、美味しく食べて、楽しく健康に長生きする秘訣を解説しています。

(中央市立図書館)

しゃん！としたい時に

『幸田文台所帖』

幸田文／著 青木玉／編 平凡社

乱雑な台所には、げんなりする。怠けている自分を突きつけられる思いがするのだ。幸田文の台所はきちんと整い、そこからは季節の食材を用いた丁寧な料理が生まれた。お惣菜を心を込めて作ることは、きちんと生きることにつながる。当たり前のことを、きちんとできる人間でありたいと、食を通じて教えてくれる。

(山梨県立図書館)

心を洗濯したい時に...

『小説日本婦道記』 山本周五郎／著 新潮文庫

武家という封建的な社会の中で、家族のために生き抜いた日本女性の美しさや奥ゆかしさを描いた作品。しかし、その力強く凛とした生き方は、男女を超え、時代を超え、今の私達に“何か”を気付かせてくれる。

11編の短編で、忙しい方、読書の苦手な方も短時間で心の洗濯ができる、心から日本人で良かったと思える一冊。

(北杜市立図書館)

こんな時、この一冊



本に向かい合いたい時に

『その姿の消し方』 堀江敏幸／著 新潮社

フランスの古物市で偶然手に入れた古い絵はがきに書かれた不思議な詩。差出人はアンドレ・L。詩に惹かれ調べるうちに数編のアンドレの詩に出会う。どれも10行きっかりに書かれた難解な言葉の塊。ゆっくりとした時の流れのなかでアンドレに近づき、そして詩の意味を考えていく。静かに言葉に翻弄される心地よさが得られる。

(山梨県立図書館)

広—い世界に飛び出したくなった時に

『世界のあいさつ』 長新太／さく 福音館書店

広—い世界を見てみたい！世界中の人と「ともだち」になりたい！

ともだちになるにはまずは「あいさつ」だよね。

下をペロリ・ハッハッハッと笑う・ほおずりする、これ、み—んな「あいさつ」。

世界の「あいさつ」を覚えたら…さあ！飛び出そう!!

(富士吉田市立図書館)

努力がむくわれないと感じた時に

『ホケツ!』 小野寺史宜／著 祥伝社

努力は人を裏切らないというけれど、裏切られたような気持ちになる時はある。家でも部活でも「ホケツ」の主人公は、ままならない現実を淡々と受入れ、腐らず努力を続ける。決していい子ぶるわけでも、無理するのでもなく、自然体な姿が好ましい。努力することをあきらめてはいけな—と感じさせてくれる作品。

(南アルプス市立図書館)

泣きたい時に

『小説あらしのよ—to』

きむらゆういち／著 小学館文庫

映画にもなった、人気シリーズ絵本が一冊にまとめられたものです。オオカミのガブと、山羊のメイは、あるあらしのよ—toに出会います。暗闇の中、相手の正体がわからないうちに、食うものと食われるものである二匹は友達になります。もちろん、どちらの種族もそれを許しません。何度読んでも、涙が止まらない一冊です。

(甲斐市立図書館)

心を引き締めたい時に

『凜とした女の子におなりなさい』

阿久悠／著 暮しの手帖社

作詞家として有名な故・阿久悠さんの9篇の詩からなるこの本。特に表題にもなっている詩は、「こんな自分で大丈夫かな？」と思った時に「大丈夫!」と心を引き締めてくれます。

このほかにも「窓辺で本を読む親」の詩は、本に携わる者として皆さんに読んで欲しい1篇です。

(山中湖情報創造館)

ネガティブになってしまった時に

『今はちょっと、ついてないだけ』

伊吹有喜／著 光文社

「人生うまくいかないな」と誰しも一度は思ったことがあるだろう。本作に登場するのもいわゆる「ついてない」人達。だが、彼らが出会うことによりそれぞれの人生に新たな道筋が見えてくる。うまくいかないことがあっても、自分にできることを精一杯やっていけば自然といい方向に向かう。そんなことを思わせてくれる一冊。

(山梨県立図書館)

○ ● ○ 図書館司書が選ぶ こんな時、この一冊 ○ ● ○
(平成28年度やまなし読書活動促進事業)

平成28年9月 山梨県立図書館／編集・発行

〒400-0024 山梨県甲府市北口2丁目8-1

TEL 055-255-1040 / FAX 055-255-1042

<http://www.lib.pref.yamanashi.jp/>



かいぶらり

山梨県立
図書館

YAMANASHI
PREFECTURAL
LIBRARY