



かいぶらり
シチズン
カレッジ

食育セミナー 野菜を楽しみ もっと健康に！

参加
無料



日時：令和5年6月24日(土)
14:00～15:30(開場13:30)

場所：山梨県立図書館
2階 多目的ホール

定員：40名 電話による申込
(先着順)

055-255-1040
申込開始5月24日(水)

キューピー講師による講座 (お土産付)

彩りや形など野菜の楽しみ方をいろいろな切り口からお話しをして、野菜の魅力をお伝えします。また、健康な日々が過ごせるよう、野菜の持つ栄養面の力をご紹介します。一日350g以上の野菜を食べることが奨励されていること、野菜ならではの魅力を食卓に活かすために、野菜の楽しみ方をお伝えします。

◎発熱や咳などの症状がある場合には来場をお控えください。

主催：山梨県立図書館
協力：キューピー株式会社



山梨県立
図書館
YAMANASHI
PREFECTURAL
LIBRARY

