



Let's ばすふぁいんだー！「山梨についての情報の探し方」



## 「郷土食」ステップ1（図書編）

### ことばやことがらの意味を調べるには

まずは調べたいテーマについて、おおまかな「下調べ」をしてみましょう。そのテーマに関することがらや言葉の意味について、百科事典や国語辞典、新語辞典などで調べます。

「参考図書」を使いこなそう！」を見てみよう！

### 専門分野の辞典を使って調べる

郷土食分野の概要について知りたいときは、専門の事典などでも調べてみましょう。

資料情報	請求記号	対象
にっぽん探検大図鑑（小学館）	291 ニツ	こども
日本料理由来事典 全3巻（同朋舎出版）	596.2 ニホ	一般
日本の伝統食品事典（朝倉書店）	619.0 ニホ	一般

### 入門書を使って調べる

郷土食についてわかりやすく紹介した資料を見てみましょう。

資料情報	請求記号	対象
日本の「食」とくらし5 都道府県別 調べ学習データブック（学研）	383 ニホ 5	こども
「食」で地域探検 全5巻（小峰書房）	369 ショ	こども
発見！体験！日本の食事 全7巻（ポプラ社）	383 ハツ	こども

### 「キーワード」を探そう！

次に、調べる時の手がかりとなる言葉（キーワード）を考えます。参考図書などから見つかった言葉や問題点、課題なども考えながら、思いつくキーワードをあげていきましょう。

「郷土食」がテーマの場合、例えば・・・

地方、 県、 町・村	歴史・地理
食育、給食	教育
お祭食、年中行事、伝統食	民俗・習慣
食材、献立、漬け物、菓子、 料理	食品・料理
くだもの、野菜、水産物、土産物	特産物

・・・などがあります

## 郷土食に関連する本を探そう！

キーワードが見つかったら、図書館にある本などを調べていきましょう。

コンピュータを使って本を探したり、本だなに並んでいる資料を直接見たりしてみましょう。

「図書館で本を探そう！」を見てみよう！

### 郷土食に関する資料は・・・

郷土食に関する本は、次のような分類に入っています。本だなへ行って見てみましょう。

分類番号	分野
200	歴史・地理
380	民俗習慣
498	予防医学
596	料理
600	特産物

#### ポイント

ここにあげた分類は、ほんの一例です。実際に本を探してみると、このほかの分類にも本があることが分かります。

見つからない時などは、図書館員（司書）に聞いてみましょう！



## 郷土食に関する情報を集めよう！

### 各分野の本を調べよう

ここまでで分かった情報をもとに、それぞれのテーマについて本を見ていきましょう。

分野	資料情報	請求記号	対象
歴史・地理	「地域・郷土」で総合学習 第4巻 地域・郷土の伝統と文化（金の星社）	291 チイ4	こども
予防医学	はじめよう！楽しい食育 第6巻（金の星社）	498 ハジ6	こども
民俗習慣	食べ物を育てて楽しく料理しよう テーマ発見！ 総合学習体験ブック 古代米づくり・郷土料理・ アジアの料理（ほるぷ出版）	383 タベ	こども
料理	新ジュニアクッキング全集 第8巻 伝統と郷土の料理（学研）	596 シン	こども
特産物	修学旅行に役立つ おみやげ・名産品大図鑑 （PHP 研究所）	602 オミ	こども

#### ポイント：本の中で紹介されている本を活用しよう！

もっとくわしく知りたいときは、本の中で紹介されている本などを調べていきましょう。調べものが広がっていきますよ。



ステップ2（新聞・雑誌・インターネット情報源）に続く・・・

（2008年10月 山梨県立図書館作成）