



Let's ぱすふあいんだー！「健康・からだに関する情報の探し方」

## 「食品」 ステップ2(雑誌・新聞・インターネット情報編)



### 食品に関連する新聞記事を探そう！

■新聞は、社会のできごとを早く知ることができる資料です。図書館では、過去の事件やできごとなどを調べられるように古い新聞も保存しています。新聞記事は特別な探し方をしなければならない場合もあるので、わからないときは図書館員（司書）に聞いてみましょう。

→「新聞の記事を探そう！」を見よう！

例えば・・・最近の新聞記事から食品関連の記事を探してみます。

新聞記事情報	
おいしい大学、発信 ラーメン・清酒・野菜	(「朝日新聞」2010年6月3日31面)
幸せ上手のマナーレッスン グラス回しは反時計に	(「山梨日日新聞」2010年8月12日25面)
地域固有の食材や習慣	(「山梨日日新聞」2008年6月19日11面)
塩分と健康 摂取量多い日本人	(「山梨日日新聞」2010年8月30日7面)
ミルクアレルギー赤ちゃん急増	(「朝日新聞」2010年10月27日1面)

・・・などがあります。

### 食品に関連する雑誌記事を探そう！

■雑誌は、新しい情報を提供してくれる資料のひとつです。図書館では、新聞と同じく古い雑誌（バックナンバー）も保存しています。

→「雑誌の記事を探そう！」を見よう！

#### 県立図書館所蔵の食品関係雑誌を見よう

資料情報	
「a f f (アフ)」	(農林水産省大臣官房情報評価課／月刊)
「栄養と料理」	(女子栄養大学出版部／月刊)
「月刊食堂」	(フード・ビジネス／月刊)
「特産情報」	(プランツワールド／月刊)

#### 県立図書館所蔵雑誌の特集記事から関連情報を探してみよう

資料情報	
特集・食の安全・安心	(「月刊消費者」2006年7月号(財団法人日本消費者協会))
1人分の食材くりまわしクッキング	(「栄養と料理」2010年4月号(女子栄養大学出版部))
「食育」ツールとして食事バランスガイドは有効か	(「社会教育」月刊 2010年2月号(国土社))

## 映像資料から情報を探そう！

■ビデオやDVDなどの映像資料も有効な情報源です。図書館には、一般には売られていない資料もあるので活用してみましょう。

資料情報	請求記号
はじめよう食育 (食生活情報サービスセンター)	49 ハジ
もっと知りたい元気のもと (農林放送事業団)	49 モツ

## 食品に関連するWebサイト情報を探そう！

■インターネット上にはさまざまな情報がありますが、すべての情報をカバーしているとは限りません。インターネットだけに頼らず、本などでもじゅうぶんに調べておくことが大切です。

→「インターネットで調べてみよう！」を見てみよう！

### リンク集を使って探す

調べ学習に使えるようなwebサイトをテーマ別にまとめた「リンク集」も大変便利です。

□食育リンク集 (内閣府) <http://www8.cao.go.jp/syokuiku/links/>

### 関連図書や記事情報からwebサイトを探す

本や記事などに、関連するwebサイトが紹介されている場合もあります。

□なぜ？なに？食育!! (農林水産省) <http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/>

□子ども向け食品安全情報 (厚生労働省)

<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/iyaku/syoku-anzen/kodomo/>

□食品添加物Q&A (日本食品添加物協会) <http://www.jafa.gr.jp/qa/>

□山梨の食育 (山梨県) <http://www.pref.yamanashi.jp/shokuhin-st/85855646994.html> など

## 近くの施設や団体に、問い合わせてみよう！

■図書館の資料ではわからなかったことなどを、専門機関に直接問い合わせてみる方法もあります。相手先の迷惑にならないよう、質問したいことをまとめてから問い合わせをしましょう。また、自分の学校名や名前、目的などを伝えるなどのエチケットは守りましょう。

□社団法人山梨県栄養士会

〒400-0031 甲府市丸の内一丁目10-5 山梨県社会福祉会館内

TEL・FAX 055-222-8593 URL <http://www.eiyouyamanashi.com/>

分からないことがあったら、図書館の人に聞いてみてくださいね！



(2010年11月山梨県立図書館作成)