



Let's ぱすふあいんだー！「健康・からだに関する情報の探し方」



「食品」 ステップ1（図書編）

ことばやことからの意味を調べるには

- まずは調べたいテーマについて、おおまかな「下調べ」をしてみましょう。そのテーマに関することから言葉の意味について百科事典などで調べます。

→「参考図書を使いこなそう！」を見てみよう！

専門分野の事典類を使って調べる

- 食品の概要を知りたいときは、専門の事典などでも調べてみましょう。

資料情報	請求記号	対象
栄養がわかる絵事典 (PHP 研究所)	498 エイ	こども
食と健康 ポプラディア情報館 (ポプラ社)	498 ショ	こども

入門書を使って調べる

- 食品についてわかりやすく紹介した資料を見てみましょう。

資料情報	請求記号	対象
5つの栄養素 1～6 (偕成社)	498 イツ 1～6	こども
いただき！ 食べ物パワー (日本放送出版協会)	498 モリ	こども
食事バランスガイド (農山漁村文化協会)	498.5 ハヤ	一般
日本人の食生活 2008 (アーカイブス出版)	498.5 ニホ 2008	一般

「キーワード」を探そう！

- 次に、調べる時の手がかりとなる言葉（キーワード）を考えます。参考図書などから見つかった言葉や問題点、課題なども考えながら、思いつくキーワードをあげていきましょう。

「食品」がテーマの場合、例えば・・・

炭水化物、タンパク質、カロリー	→栄養
食中毒、食物アレルギー	→病気
食の安全、トレーサビリティ	→食品衛生
食料品店、輸入食品	→食料品
その他・・・テーブルマナー、調理方法	

・・・などがあります。

食品に関連する本を探そう！

- キーワードが見つかったら、図書館にある本などを調べていきましょう。
コンピュータを使って本を探したり、本だなに並んでいる資料を直接見たりしてみましょう。
→ 「図書館で本を探そう！」を見てみよう！

食品に関する資料は…

- 食品に関する本は、次のような分類に入っています。本だなへ行って見てみましょう。

分類番号	分野
383	食生活
493	アレルギー
498	栄養・食品衛生
588	食品工業

ポイント

ここにあげた分類は、ほんの一例です。実際に本を探してみると、このほかの分類にも本があることが分かります。

見つからない時などは、図書館員(司書)に聞いてみましょう！



食品に関する情報を集めよう！

各分野の本を調べよう

- ここまでで分かった情報をもとに、それぞれのテーマについて本を見ていきましょう。

分野	資料情報	請求記号	対象
食品衛生	知って防ごう食中毒 (少年写真新聞社)	498 カイ	子ども
食品添加物	くらしの中の知らない化学物質2 加工食品 (くもん出版)	519 クラ2	子ども
栄養学	料理でわかるふしぎ・びっくり!? 4 食べて学ぼう!からだに栄養 (河出書房新社)	596 リヨ4	子ども
食品工業	冷凍食品入門 (日本食糧新聞社)	588.9 ヒサ	一般
食糧	食料の世界地図 第2版 (丸善)	611.3 ミル	一般

ポイント：本の中で紹介されている本を活用しよう！

もっとくわしく知りたいときは、本の中で紹介されている本などを調べていきましょう。調べものが広がっていきますよ。



★ステップ2（新聞・雑誌・インターネット情報源）に続く…

(2010年11月 山梨県立図書館作成)