



© 24 SANRIO CO., LTD. APPR. NO. L646852

NIE
教育に
新聞を

4

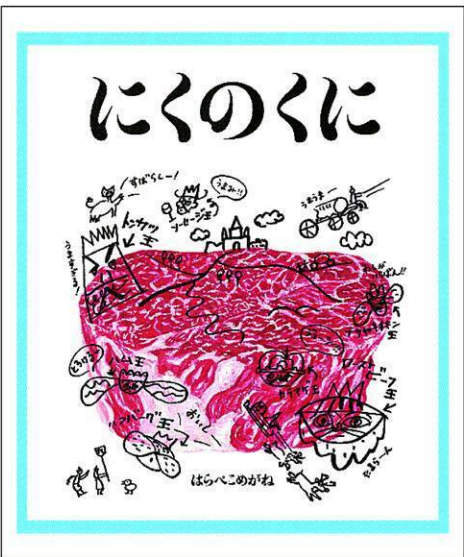
小学1・2年生向け

にくのくに

はらぺこめがね作

みなさんに人気のメニューと
言えば、お肉を使った料理で
はないでしょうか。今回ご紹介
する本では、代表的な肉料理
が王様となって登場します。
ここは肉の国。今日は肉の国一
番の王様を決める大事な日で
す。自分こそが肉の国一番の王
様だと主張しているのは、ロ
ーストビーフ王、カラアゲ王、
ハンバーグ王にテリヤキチキン王……。われこそが一番だというだけ
あって、それぞれの王様の肉料理はどれもとてもおいしそうです。肉
の王様はまだ登場します。ソーセージ王とハム王、トンカツ王にスキ
ヤキ王。はてさて、一体誰が肉の国一番の王様になったのでしょうか。

(教育画劇 1,540円)



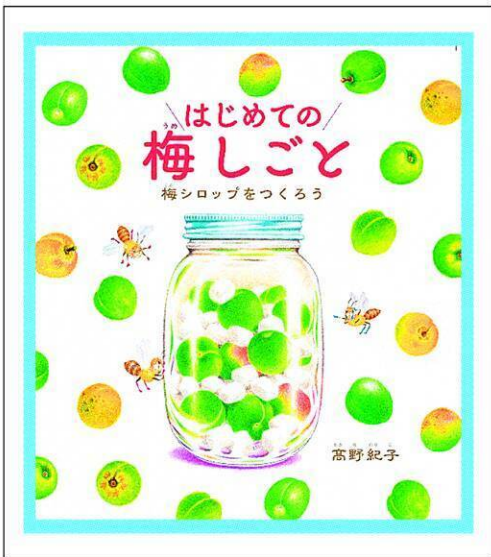
小学3・4年生向け

はじめての梅しごと

高野紀子作

梅と聞くとすっぱい梅干し
を思い浮かべる人が多いかも
しれませんが、この本では梅
干しではなく、甘酸っぱい梅
シロップの作り方を紹介し
ます。材料は梅の実と砂糖
だけ。保存する方法も載って
います。梅シロップができあ
がったら、水やソーダで薄め
てドリンクを作り、飲んでみ
ましょう。シャーベットや梅ゼリー、しわしわ梅のかんろ煮など梅シ
ロップを使ったおいしいレシピも紹介しています。材料の砂糖の種類
を変えたり、入れる量を変えてみたりすると、自分だけの味を作る
ことができます。この本を見ながらぜひご家族と一緒に作ってみてく
ださい。

(偕成社 1,540円)



図書館へ



生活を支える食べもの

生きていくために欠かせない食べもの。みなさんは毎日どんなものを食べていますか。肉に
さかな やさい くだもの……。食べる場所でも思い浮かぶのは家でしょうか。それとも学校でしょうか。
わたしたちの生活を支える食べものを扱う本を紹介しします。(山梨県立図書館 駒井麗香)

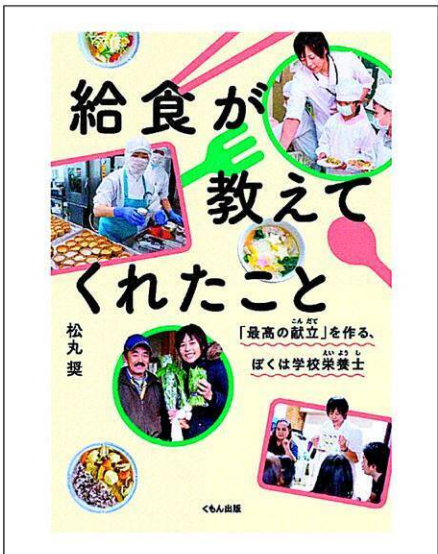
＝毎月第2週に掲載します

小学5・6年生向け

給食が教えてくれたこと

まつまるすすむちよ
松丸 奨 著

給食は好きですか。この本は給
食の献立を考える「学校栄養士」と
して働く松丸さんのお話です。小
学生の時に給食が苦手だった松丸
さんは、栄養士や調理員に助けら
れた経験から、栄養士を目指しま
す。多くの困難を乗り越え、念願
の学校栄養士になりました。献立
作りだけではなく、食育の授業
をしたり、給食作り日本一を決め
る全国学校給食甲子園にも挑戦
します。松丸さんの行動力や並々
ならぬ努力の根っこには、ひとつの思いがあります。「人は、毎日食
べるものでできている。食べるもので、人生は変わる」。こんな熱い思いで
給食を考えている人がいることを知って、給食が苦手な人が、一口だ
けでも食べるきっかけになればと思います。(くもん出版 1,540円)



中学生向け

あした、弁当を作る。

ひこ・田中著

「お昼ご飯はお弁当」という
人はいますか。中学1年の龍樹
は反抗期にさしかかり、母親と
距離を取りたがっている自分に
気がつきます。昼休み、母親の
手作り弁当に手をつけずに眺め
ていると、隣の席の真白に声
をかけられました。真白が自分
で弁当を作っているという話を
聞いた龍樹は、自分で弁当を作
ることにしました。しかしこの
ことが、龍樹と両親との関係に思わぬ影響を与えることになります。
作中では、弁当作り初心者龍樹が、簡単にできる料理に挑戦して
います。掲載されている料理に興味があれば、実際に作ってみては
いかがでしょうか。

(講談社 1,540円)

