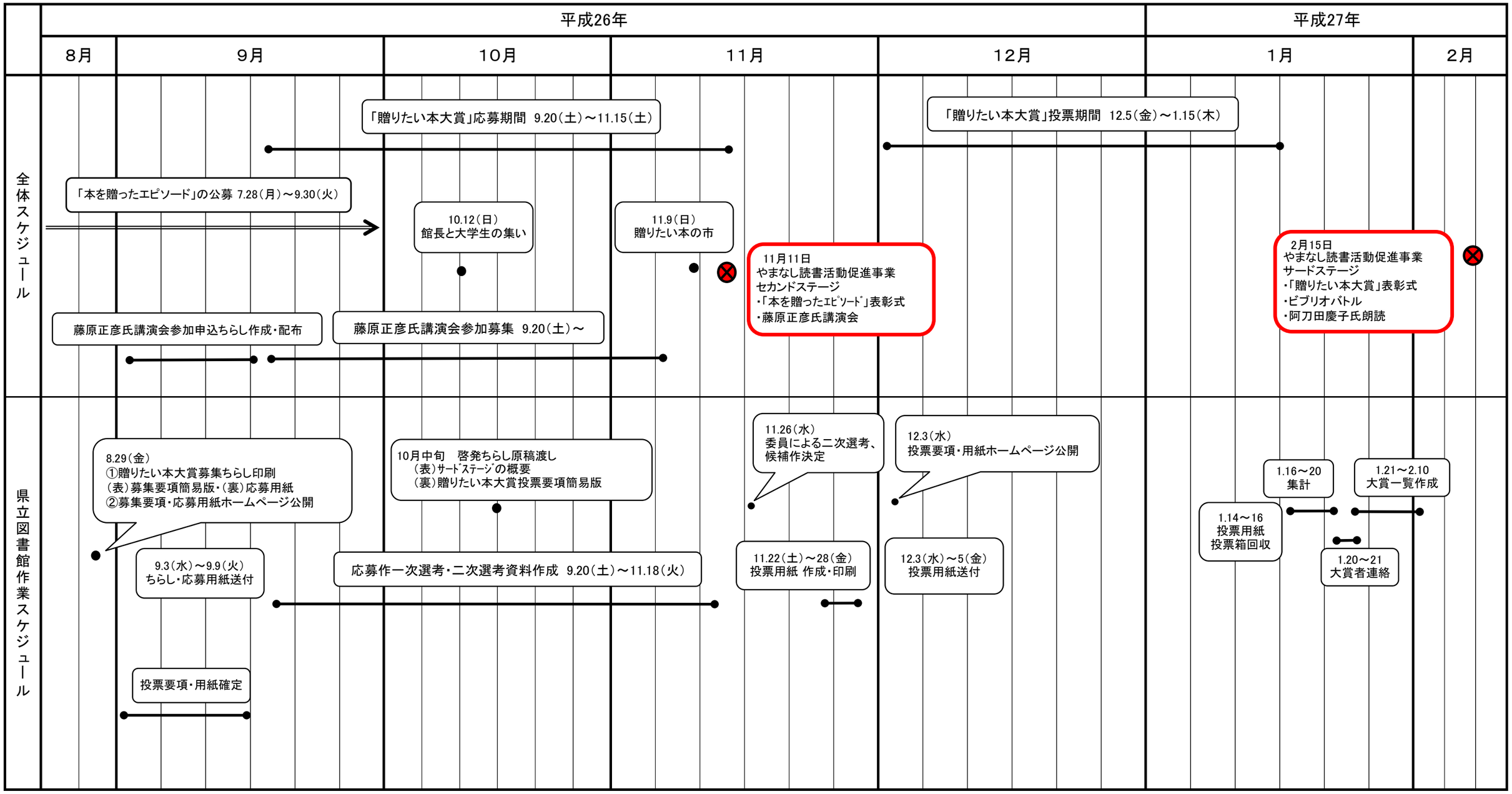やまなし読書活動促進事業 贈りたい本大賞スケジュール