



より美しく、健康に!

年齢を重ねることで起こる  
ココロやカラダの変化に  
戸惑う女性は少なくないはず。  
あれこれ悩むより、  
専門医から正しい知識を学び、  
予防や検診、治療などの対策に生かし、  
心豊かに暮らしましょう。

# 女性のための 受講生募集 健康セミナー2016

第4回

2017年 **3/19日**  
13:30～(13:00開場)

**受講  
無料**

会場：山梨県立図書館 2階多目的ホール他  
(甲府市北口2丁目8番1号)

定員：150人

第1部 13:30～14:30

「乳がんにならない。  
なっても負けないために」

講師 山梨県立中央病院がんセンター局長  
中込 博氏

なかごみひろし氏 甲府一高一岩手医科大医学部卒。山梨大医学部第二外科時代にスウェーデン・カロリンスカ研究所で腫瘍免疫を研究。帰国後、同大第二外科に戻り、乳がんの基礎研究を経て、1999年4月に県立中央病院に赴任し乳癌外科を担当。2014年から現職。日本乳癌学会専門医、日本外科学会指導医、臨床腫瘍学会暫定指導医など。甲斐市在住。59歳。



第2部 14:40～15:40

「婦人科がん克服を目指して  
～遺伝性乳がん卵巣がん症候群を中心に～」

講師 山梨県立中央病院婦人科副部長  
坂本 育子氏

さかもといくこ氏 駿台甲府高一筑波大医学専門学群卒。名古屋掖済会病院、名古屋医療センターを経て2007年4月から県立中央病院勤務。16年から現職。日本産科婦人科学会専門医、日本婦人科腫瘍学会専門医・代議員、日本癌治療学会認定医。甲府市在住。40歳。



同時開催!

輝く女性を目指す  
情報コーナー

於：山梨県立図書館1階イベントスペース

16:45～17:20(予定)

女性限定 おっぱい体操!

講師 おっぱいを整えるサロン「サトヴィックサンドラ」主宰  
永井 宏美氏  
おっぱいを触ることで“気付き”につながります。さらに、血流が良くなることで顔がリフトアップしたという喜びの声も! 気軽に参加してみませんか?

13:00～17:30  
情報ブース

女性にうれしいサプリメントコーナーのほか、病後や子育て中の就業に関する相談コーナー、ヘッドセラピーコーナーなどがあります。お気軽にお立ち寄りください!

〈第4回 3月19日(日)の参加申し込みはこちらから〉

下記アドレスかQRコードかはがきでお申し込みください。はがきの場合は、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、おっぱい体操(女性限定)参加の可否を明記して、山梨日日新聞社広告局「やまなし女性の健康向上委員会」係へ。定員になり次第、締め切ります。当選は、はがきの発送をもって代えさせていただきます。

<http://www.sannichi.co.jp/oubo/form/josei-kenko>



お問い合わせ／山梨日日新聞社広告局「やまなし女性の健康向上委員会」  
〒400-8515 甲府市北口2-6-10 TEL055-231-3131 FAX055-231-3150

健康セミナー 参加申込用紙

申込日： 月 日

氏名(漢字)

氏名(カナ)

お住まいの  
市町村

市・町・村

※市町村名のみご記入ください。

電話番号