

阿刀田館長企画事業かいぶらり健康セミナー
「女性のための健康セミナー」

145th 元気!本気!
やまなし
山梨日日新聞創刊145周年

第1部

平成28年

午後2時～3時30分

10/9 (日)

県立中央病院

寺本勝寛院長講演会

女性の疾患 「知っておきたい知識と
子宮頸がん・子宮体がん」



定員 150名 事前申込制

会場 山梨県立図書館 2階多目的ホール

第2部 午後3時40分～4時40分

「NPO法人ちえぶら」代表 永田京子さん
「ココロとカラダのトリセツ講座

～更年期と上手に付き合おう～ (エクササイズ付き)」

水分補給のため飲み物をご持参ください。



(切り取り線)

かいぶらり健康セミナー「女性のための健康セミナー」参加申込用紙

氏名(漢字)		
氏名(カナ)		
お住まいの市町村名	市・町・村	
電話番号	-	-

山梨県立図書館 〒400-0024 甲府市北口2丁目8番1号

電話 055-255-1040 (代表) ファックス 055-255-1042

Eメール shinko@lib.pref.yamanashi.jp

ホームページURL <http://www.lib.pref.yamanashi.jp/>

【寺本勝寛氏】

1951年山梨県生まれ。1977年日本大学医学部卒、同大学産婦人科入局。

1985年山梨県立中央病院産婦人科勤務、93年同主任医長。同院総合周産期母子医療センター一部長、医療局長を経て、平成28年4月院長就任。

日本産科婦人科学会専門医・代議員、日本臨床細胞学会専門医・理事・評議員、日本婦人科腫瘍学会専門医・代議員・指導医、日本乳癌検診学会理事、日本産婦人科乳腺医学会理事、日本婦人科がん検診学会理事等。

著書に「子宮頸癌の予防と治療」「山梨県における子宮癌検診の現状と今後の課題」など多数。

気さくな性格で患者から慕われており、病院内の信頼も厚い。県内外で知られた名医。

【永田京子氏】

兵庫県出身。埼玉県所沢市在住。演劇活動後、身体の使い方に興味を持ち、整体・経絡・アロマ・リフレクソロジーを学ぶ。ピラティス指導者、NPO法人マドリボニータ認定インストラクターとして活動する中で、40代の受講者たちの声と自身の母が更年期障害になった経験から、更年期を迎える女性をサポートすることを目的とした「ちえぶら」を設立。身体のケアと更年期の知識の普及に務める。女性のエンパワメントを引き出すインストラクター

1階イベントスペースでのエクササイズのご案内（無料）

「NPO法人ちえぶら」代表 永田京子さん

自律神経を整えるエクササイズを行います。

応募者多数の場合は抽選となります。

開催時間

1回目・13:30～13:50

各回とも 定員 10名

2回目・16:45～17:05

こちらのお問い合わせ先は

山梨日日新聞社広告局 女性健康企画事務局（担当 日原）まで

電話番号055-231-3131

詳細は後日、山梨日日新聞に掲載します。